

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Профсоюзного комитета
МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма»

Чер Черкасова Н.Н.

«5» ноября 2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма»

Шурыгина Р.Р. Шурыгина Р.Р.

«5» ноября 2015 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для инструктора-методиста Приказ Минздравсоцразвития России от 05.05.2008 №216н МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма»

1. Общие требования

1.1. К самостоятельной работе методистом по учебной части допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие высшее профессиональное образование, прошедшие соответствующую аттестацию, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе методистом по учебной части соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе на методиста по учебной части возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и с компьютером;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. Методист по учебной части обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.5. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.

1.6. Уметь оказывать первую (доврачебную) помощь себе и пострадавшему, используя для этого аптечку и подручные средства.

1.7. Иметь 1-ю квалификационную группу по электробезопасности.

1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый инструмент и оборудование.

2.3. При использовании в работе электрических приборов и аппаратов (компьютер и др.) убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Строго выполнять последовательность работы с документами, установленную должностными обязанностями.

3.2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.4. При работе с использованием компьютера соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

- не подключать к электросети и не отключать от нее компьютер мокрыми и влажными руками;

3.5. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с компьютером».

3.6. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.7. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе электрических приборов или компьютера, постороннего шума, искрения и запаха гари, немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.2. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования по окончании работы

5.1. Отключить от электросети электрические приборы.

5.2. Привести в порядок рабочее место, убрать в отведенные места для хранения документы, инструмент и оборудование.

5.3. Проветрить помещение, закрыть окна и выключить свет.

Инструкцию составил: инженер по охране труда *Dab* Д.С.Вафин